

**STÄRKEN SIE MIT UNS IHR  
WICHTIGSTES KAPITAL –  
IHRE MITARBEITER**

**Bereits ab  
10 Mitarbeitern**

10 Mitarbeiter – ab 16,- €/mtl.

30 Mitarbeiter – ab 12,- €/mtl.

50 Mitarbeiter – ab 9,- €/mtl.

100 Mitarbeiter – ab 7,- €/mtl.

ab 150 Mitarbeiter – ab 5,- €/mtl.

Steigerung der Attraktivität als Arbeitgeber

Förderung der Mitarbeitergesundheit

Steigerung der Produktivität

Verbesserung des Betriebsklimas

Verbesserung der Fehlzeiten

# **GESUNDHEIT ZAHLT SICH AUS.**

Ihre Vorteile vom Betrieblichem Gesundheitsmanagement mit dem Active Fitness & Health Club in Bad Laasphe

Erhöhung der Mitarbeiterbindung

Stressabbau

Nutzen der steuerlichen Vorteile

## **WIR MACHEN DEN UNTERSCHIED!**

- » Nutzen Sie den monatlichen Sachbezug für andere Maßnahmen der Nettooptimierung, aber nicht für die Fitness Ihrer Mitarbeiter.
- » Nutzen Sie bei einer Kooperation mit dem Active Fitness & Health Club Bad Laasphe den steuerlichen Freibetrag in Höhe von 600,- € pro Jahr und pro Mitarbeiter für gesundheitsfördernde Maßnahmen.
- » 1 Mitgliedschaft für 5 Standorte in Ihrer Region.
- » 24/7 geöffnet.



## **IHRE LEISTUNGEN ALS KOOPERATIONSPARTNER**

### **INHOUSE WORKOUTS**

Unser Team kommt alle 6 Wochen in Ihr Unternehmen und führt Gesundheitsvorträge durch und unterstützt Ihr Team bei einem besseren Wohlbefinden.

### **INHOUSE WORKSHOPS**

Unser Team kommt alle 6 Wochen in Ihr Unternehmen und führt Gruppenkurse durch, gibt Yoga-Einheiten oder Laufkurse und aktiviert Ihr Team.

### **INHOUSE-GESUNDHEITSTAGE**

Unser Team führt mit ortsüblichen Krankenkassen 1–2 mal im Jahr einen Gesundheitstag durch, bei dem Diagnose-Tools verwendet werden und unser Team für alle Fragen zur Verfügung stehen.





### **PRÄVENTIONSKURSE**

Jeder Mitarbeiter hat die Möglichkeit, an zertifizierten Präventionskursen zu folgenden Themen teilzunehmen.

- » Rückenfit
- » Ernährungscoach
- » Starke Knochen
- » Stressmanagement

### **GESUNDHEITSTRAINING**

- » Im Active Bad Lassphe und bei unseren Kooperationspartnern:
  - » Fit For Life Style in Biedenkopf
  - » Fit For Life in Gladenbach
  - » Fit For Life in Steffenberg
  - » Easyfitness in Dillenburg

### **EVALUATION**

Sie erhalten halbjährlich eine Auswertung über die Aktivität Ihrer Mitarbeiter und wir besprechen mit Ihnen oder mit Ihrer HR-Abteilung die Ziele und die weiteren Maßnahmen.



# UNSERE LEISTUNGEN IM BGM BASIC-TARIF

## **MATRIX FITNESSGERÄTE**

Innovative Technologie, Benutzerfreundlichkeit und vielfältige Trainingsmöglichkeiten zeichnen diese Geräte aus.



## **INBODY KÖRPERANALYSE**

Das Gewicht allein sagt nicht viel aus. Die Stoffwechselaktivität und die Körperzusammensetzung spielt eine große Rolle. Unsere Inbody Körpermessung ermöglicht sowohl eine individuelle und umfassende Gesundheitsberatung als auch eine effiziente Trainingsplanung.

**AB NUR**

**7,-**

**€\***

**IM MONAT  
PRO MITARBEITER!**

***FITNESS PUR***

**1 Mitgliedschaft – 5 Studios.**

Dank unserer Kooperationspartner-Studios stehen auch Trainingsmöglichkeiten in Gladenbach, Biedenkopf, Steffenberg und Dillenburg zur Verfügung.

**24/7 geöffnet.**

Unser Studio in Bad Laasphe ist 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche geöffnet.



***KURSANGEBOT***

Weil gemeinsames Training noch mehr Spaß macht! Wir bieten zahlreiche Kurse: Reha- und Rückenkurse, Yoga und Pilates bis hin zu Bodypump und Zumba.

\* Ab 100 Mitarbeitern. Preise unterscheiden sich je nach Unternehmensgröße. Die Preise verstehen sich zzgl. MwSt.

# UNSERE LEISTUNGEN IM BGM PLUS-TARIF

## SAUNA

Gerade in den kalten Wintermonaten sehnt man sich nach Wärme und auch nach dem Fitnessprogramm tut ein Saunagang der Muskulatur gut. In unserer Sauna kann man sich vom Alltag erholen und die Ruhe genießen.



## SCHWIMMEN

Fit halten und gleichzeitig Spaß haben. Unser Angebot findet in Zusammenarbeit mit unserem Kooperationspartner Fit For Life in Gladenbach statt.

**AB NUR**

**10,- €\***

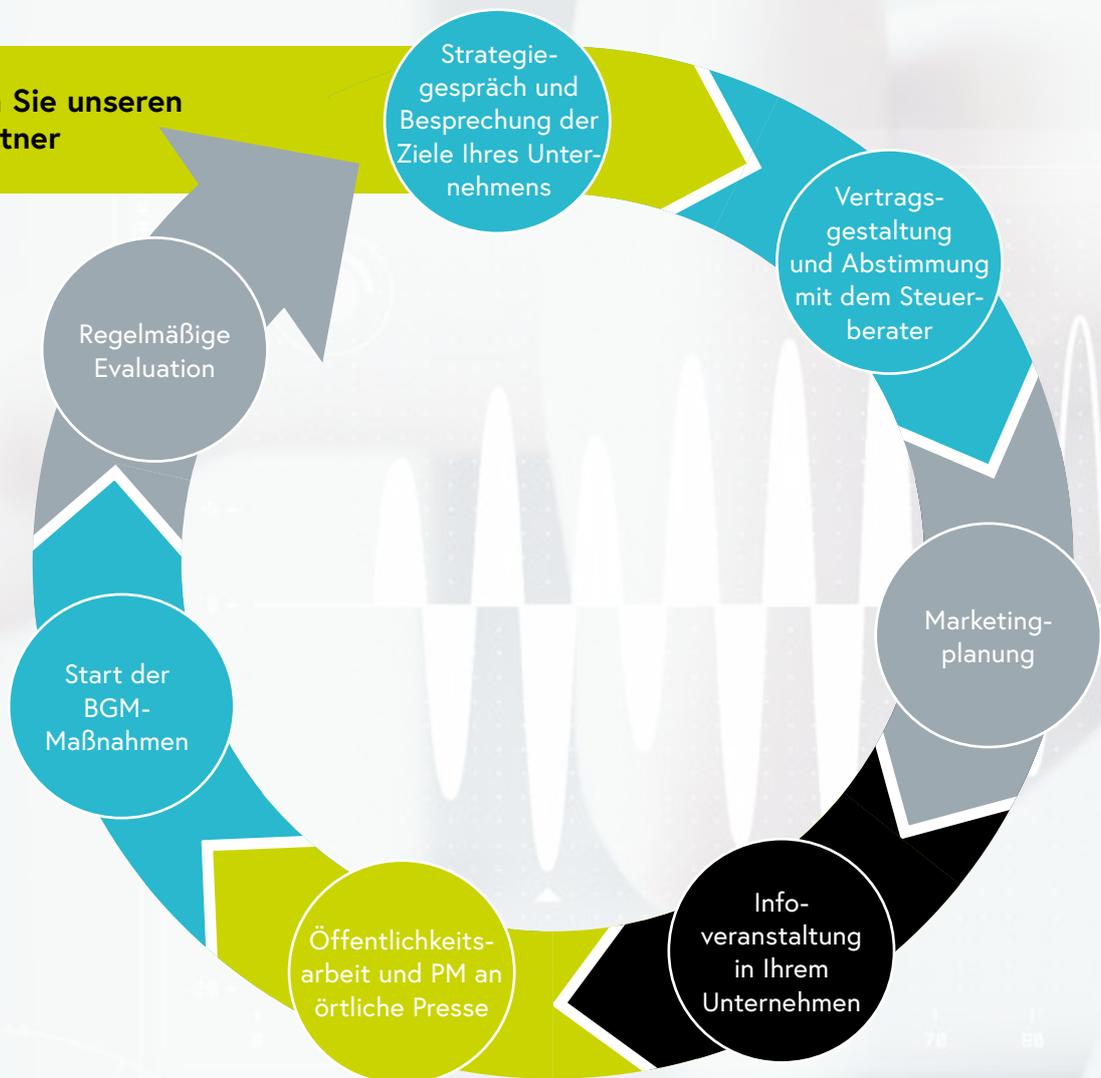
**IM MONAT  
PRO MITARBEITER!**

***MINERALGETRÄNKE-FLATRATE***

Schluss mit eigenen Getränke mitbringen:  
Bei uns erhält man alle Mineralgetränke  
als „all you can drink“.

# INTERESSE? SO GEHT'S WEITER!

Kontaktieren Sie unseren  
Ansprechpartner



// Ich bin seit einigen Monaten Mitglied im Fitnessstudio Active in Bad Laasphe und könnte nicht zufriedener sein! Die Betreuung ist einfach erstklassig – die Trainer sind stets zur Stelle, um zu helfen und individuelle Trainingspläne zu erstellen, die wirklich auf meine Bedürfnisse zugeschnitten sind. Die modernen Geräte sind ein Traum, es gibt alles, was man für ein effektives Workout braucht. Besonders hervorheben möchte ich auch die Sauna, die perfekt ist, um nach dem Training zu entspannen und die Muskulatur zu lockern. Der Kursbereich bietet eine große Auswahl an verschiedenen Kursen, sodass für jeden etwas dabei ist. Absolute Empfehlung!

## DAS SAGEN UNSERE KUNDEN

// Als jemand, der schon viele Jahre regelmäßig Sport treibt, kann ich das Fitnessstudio Active in Bad Laasphe nur wärmstens empfehlen. Die Betreuung hier ist wirklich hervorragend – man fühlt sich immer gut aufgehoben und bekommt jederzeit Unterstützung bei den Übungen. Die Geräte sind auf dem neuesten Stand der Technik und bieten auch für ältere Sportler wie mich die nötige Sicherheit und Komfort. Besonders genieße ich die Sauna nach dem Training, die sehr gepflegt und ein echter Wohlfühlort ist. Auch der Kursbereich ist toll gestaltet, mit Angeboten, die sich perfekt an verschiedene Fitnesslevel anpassen lassen. Hier macht das Trainieren richtig Spaß!

// Ich habe schon einige Fitnessstudios ausprobiert, aber das Active in Bad Laasphe passt hervorragend zu mir! Die Betreuung ist super – das Team ist immer freundlich und hilft einem, die eigenen Ziele zu erreichen. Die modernen Geräte lassen keine Wünsche offen und bieten Abwechslung im Training. Besonders toll finde ich die Sauna, die nach einem anstrengenden Workout genau das Richtige ist, um zu entspannen. Der Kursbereich ist ebenfalls klasse – die Trainer bringen einen richtig ins Schwitzen und die Atmosphäre in den Kursen ist immer motivierend. Für alle, die ein modernes und gut betreutes Fitnessstudio suchen, ist Active genau die richtige Wahl!

**WIR  
BEWEGEN.  
ALLE.**

# Active

Fitness & Health Clubs



Bieten auch Sie Ihren Mitarbeitern die Möglichkeit eines gesundheitsorientierten Trainings sowie den Zugang zu einem Wellnessangebot und weiteren Zusatzleistungen. Wir beraten Sie gerne kostenlos bei Ihnen vor Ort und erstellen ein individuelles Angebot für Ihr Unternehmen.

### ***Ihr Kontakt***

Christoph Sperber  
Geschäftsführer

**f** 0175-9905483

**m** [christoph.sperber@active-badlaasphe.de](mailto:christoph.sperber@active-badlaasphe.de)

Active Bad Laasphe GmbH  
Bahnhofstraße 29  
57334 Bad Laasphe  
[info@active-badlaasphe.de](mailto:info@active-badlaasphe.de)